

ALEM

9 NİSAN 2008

15223 YIL: 15 SAYI: 2008/15 4 YTL (KKTC FİYATI: 6 YTL)

ÖZEL
ALEM
HABER

ORTA DOĞU VE AVRUPA
CHRISTIE'S BAŞKANI
JUSSI PYLKKANEN
İLE MÜZAYEDELER ÜZERİNE
KEYİFLİ BİR SÖYLEŞİ *sayfa 68*



Bernard Fornas,
Charlotte Rampling

*Dubai'deki 7
yıldızlı Burj
Al Arab
Otelinde
Cartier*

MÜCEVHER DEFİLESİ

*Cartier'nin özel daveti dünya jet-
set'ini buluşturdu. Hint esintili
koleksiyon konukları büyüledi*

sayfa 26



Prens Ernst August -
Prens Caroline

Prens Albert,
Charlene Wittstock

MONACO'DAKİ *sayfa 76*

GÜL BALOSU'NDA
İSPANYA RÜZGARI ESTİ





Yaklaşan yazla birlikte fazla kilolar ve cilt problemleri bayanların en büyük sorunlarından birisi haline geldi. Önceden kullanılan teknolojilerin yanı sıra her geçen gün bu sorunlara çözüm getirmeyi amaçlayan cihazlar ve teknolojiler ülkemizde uygulanıyor. Son dönemde popüler olmaya başlayan Lipocav ve Thermo-C ismi verilen cihazlar bu yeni uygulamalardan yalnızca ikisi. Biz de bu iki uygulamayla ilgili olarak ALEM okurları için Dr. Neslihan İbrahimoglu'na çeşitli sorular yönelttik.

DR. NESLİHAN İBRAHİMOĞLU

ile Lipocav ve Thermo-C teknolojileri üzerine söyleşi

Lipocav nedir ve nasıl çalışır? Ultrakavitasyon adı verilen çok yeni bir teknoloji ve çok özel bir ultrason sistemi diyebiliriz. Kavitasyon sıvı veya yağ dokusuna elastik dalga boyu uygulanmasıyla sürekli büyüyen baloncuklar oluşturur. Belirli bir boyuta eriştikten sonra şişen bu yağ hücreleri çok dalgaları ile içe doğru patlayarak enerji formuna dönüşüp yok olurlar. Kavitasyon yöntemi ile hücreler arası boşlukların drenajı sağlanarak fizyolojik yapısı iyileştirilir ve başlangıçtaki yağ hücreleri arasındaki bağları zayıflatır ve kopartır ki biz buna çözülme etkisi diyoruz. Daha sonra da yağ hücrelerinin çeperlerini zayıflatıp

parçalar.

Bu teknoloji hangi amaç için uygulanıyor?

Yerleşmiş bölgesel yağları parçalayıp, eritmek ve selülitli bölgeleri yok etmek amacıyla kullanılan güçlü bir sistem.

Obez kişiler için kullanılabilir mi? Yoksa bölgesel inceleme için daha mı uygun bir sistem?

Bölgesel inceleme için ve selülit tedavisi için son derece etkileyici sonuçlar veriyor. Bununla beraber doktor kontrolü dahilinde diyet ve aktivitelerle kilo verme ve inceleme elde etmeye çalışan obez hastalara lipocav ile uygulama yapılıp bu süreç ciddi bir şekilde hızlandırılabilir.

Uygulama yapılması için herhangi bir yaş kısıtlaması

bulunuyor mu?

Hayır ergenliğini tamamlamış herkese uygulanabilecek bir yöntem.

Lipocav ile yapılan tüm bakımlar sonrasında kişinin dikkat etmek zorunda olduğu şeyler var mı?

Uygulamadan bir gün önce, uygulama günü ve sonraki gün en az 2 litre su içilmesi gerekiyor. Eritilmiş olan yağların vücuttan atılması için bu son derece önemli ve mutlaka uygulanması gerekiyor.

Uygulamanın ağrı veya acı verme durumu söz konusu mu?

Ultrakavitasyon yöntemi son derece kuvvetli bir

uygulamadır. Uygulama esnasında ve sonrasında birkaç saat kadar süren hafif bir ısı hissedilebilir. Onun dışında ağrı ve acı söz konusu değildir.

Lipocav yönteminin benzer yöntemlerden farkı nedir?
Şu anda Lipoçavın bilinen bir benzeri bulunmuyor. Ultrason teknolojisiyle Ultrakavitasyon adı verilen yeni bir yöntem. **Lipocav, liposuction'dan hangi özellikleri ile ayrılıyor?**
Avantajları neler?

Liposuction gibi ameliyat ortamı veya muayenehane ortamında doktor kontrolünde yapılan işlemlerle kıyaslanacak olursa non invaziv olarak bulabileceğiniz en kuvvetli sistemdir. Ameliyat ve iğne korkusu olanlar için çok iyi bir alternatiftir. Ayrıca yağ hücrelerini içe doğru patlatarak erittiği için sonuçlar kalıcıdır. Vakum, mezoterapi, karboksiterapi gibi yöntemlerden üstündür.

Erkeklerle de bu yöntem uygulanabiliyor mu?

Erkeklerle de uygulama yapılabilir. Lipocav sisteminde erkek-kadın ayrımı yok.

Uygulama sonrasında herhangi bir yan etki söz konusu mu?

Hayır yan etkisi bulunmuyor.

Uygulama kaç seans sürüyor?

Ortalama olarak 6-10 seans arası gerekmektedir. Seans aralıkları haftada 1 seans şeklinde. Uygulama ise 20-30 dakika arasında sürüyor. Tedavinin sürekliliğini sağlamak için seanslar tamamlandıktan sonra 4 ay boyunca ayda 1 seans gerekmektedir ve sonrasında sadece 3'er aylık aralarla tek seans yapılmaktadır.

Uygulamanın dünya çapında tanınırlığı ve güvenilirliği hakkında neler söyleyebilirsiniz?

Ultrason teknolojisi artık tüm dünyada kendini kanıtlamış ve çok geniş amaçlı kullanılan güvenli bir teknolojidir.

Kozmetik ve estetik amaçlı olarak son yıllarda ultrason teknolojisi sürekli olarak gelişme kaydetmiştir. Kavitasyon yöntemi özellikle yağ parçalama ve selülit tedavisinde non invaziv olarak kullanılan en iyi yöntemdir. Bu doğrultuda Lipocav sistemi ultrakavitasyon yöntemi ile bu tedavilere yepyeni bir açılım sağlamaktadır.

Thermo-C ne tür bakımlar için uygulanan bir sistem?

Thermo-C birkaç teknolojiyi aynı anda kullanarak, gerek yüz ve gerekse vücut için gerekli bir dizi bakım işlerini aynı anda ve tek bünyede yapabilen gelişmiş bir cihaz. Yüz bölgesinde kollajen yapılandırılması ve cildin gerginleştirilmesi için kullanılır. Vücutta ise istenmeyen yağlardan kurtulma, doku toparlanması, selülit, bölgesel inceleme, vücudun şekillendirilmesi ve cildin gerginleştirilmesi bakımlarında kullanılır.

Thermo-C'nin kullandığı teknoloji nedir?

Dört ayrı teknoloji bir arada kullanılır. Radyofrekans, LED, Kriyoterapi ve vakum terapi.

Benzer cihazlardan ne gibi bir farkı bulunuyor?

Özellikle kombine tedaviler üretmesi sebebi ile benzerlerinden ayrılıyor. Aynı anda radyofrekans kullanılırken kriyoterapi özelliği sayesinde cilt yüzeyi korunarak radyofrekans ile oluşan ısı kontrol altında tutulur. Aşırı ısınma engellendiğinden daha rahat ve sonuç alıcı uygulamaların yapılmasını sağlar. Bir yandan vakum terapi uygulanırken diğer yandan kullandığımız LED terapi ile doğrudan fibroblast ve kollajen uyarımı sağlanabilir. Thermo-C sistemi kişilerin cilt hassasiyetlerine göre değişik otomatik program seçenekleri sunmaktadır.

Thermo-C'nin kullanım alanları nelerdir?

Bölgesel inceleme, selülit tedavisi, dokuların sıkılaştırılması ve cilt gençleştirme bakımlarında kullanılıyor.

Thermo-C selülit ve bedensel inceleme işlemlerinde kaç seans uygulanmalıdır?

Haftada 2 seanstan ortalama 8-10 seans selülit tedavilerinde ve bedensel inceleme uygulamalarında yeterli olmaktadır. Seanslar 30-40 dakikalık süreleri kapsar.

Yüz bakımı uygulamalarında da aynı süreler geçerli mi?

Yüz bakımlarında haftada 1 veya iki haftada 1 seans uygulanması ve 6-8 seans uygulama yeterli olmaktadır. Seans süresi ise yine 30-40 dakika arasında değişiyor.

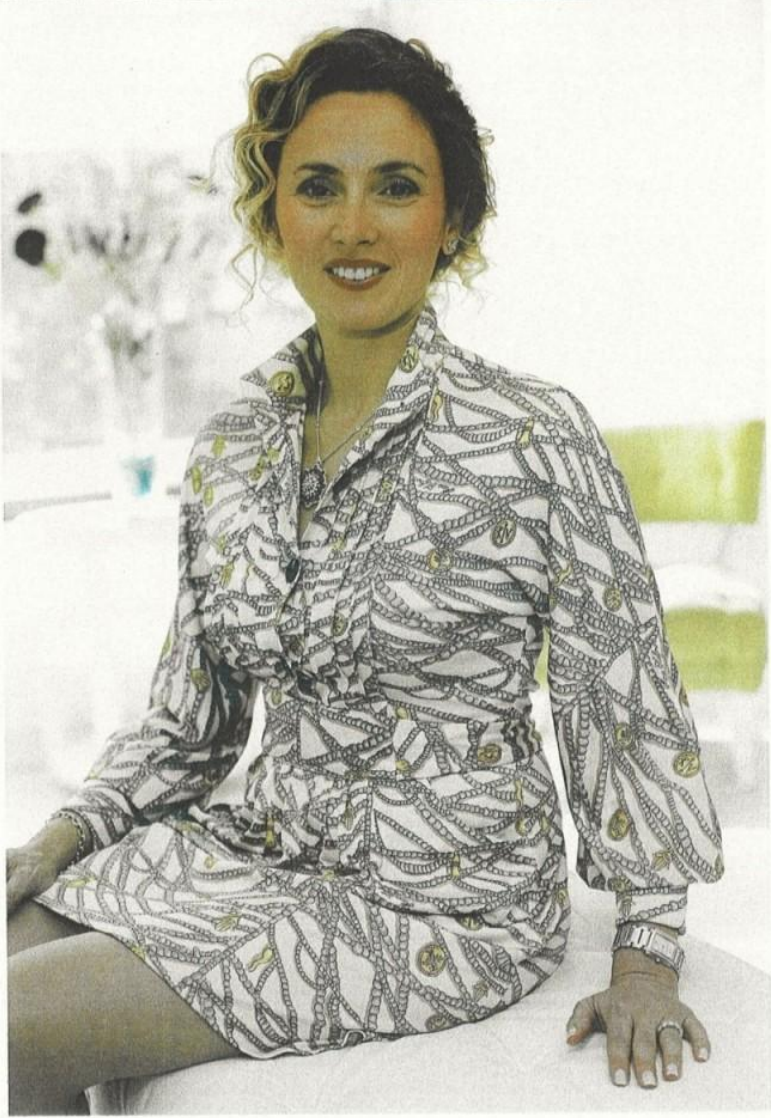
Uygulama esnasında herhangi bir acı duyma söz konusu mu?

Hayır, tam aksine uygulamanın son derece rahatlatıcı ve gevşetici bir özelliği var. Isı etkisi sayesinde kişilerin uygulama esnasında gevşeyip uyuyakaldıkları bile gözlemlenebiliyor.

Uygulamanın yan etkileri var mı?

Nadiren uygulama sonrası bazen 1-2 saat süren ve uygulamaya bölgesinde hissedilen geçici hafif bir ısı ve kızarıklık görülebilir.

Uygulama yapılmadan önce dikkat edilmesi gereken hususlar var mı?



"Lipocav teknolojisi bölgesel inceleme için ve selülit tedavisi için son derece etkileyici sonuçlar veriyor. Bununla beraber doktor kontrolü dahilinde diyet ve aktivitelerle kilo verme ve inceleme elde etmeye çalışan obez hastalara lipocav ile uygulama yapılıp bu süreç ciddi bir şekilde hızlandırılabilir".

Hayır herhangi özel bir şey yapılmasına gerek yok.

Uygulama sonrasında kişinin hayatında dikkat edilmesi gereken unsurlar söz konusu mudur?

Hayır, kişiler günlük hayatlarına aynen devam edebilirler. Ancak tedavi günü ve ertesi gün günde en az 2 litre su içilmesi tavsiye edilmektedir.

Uygulama için herhangi bir yaş aralığı var mı? Hangi yaş grupları bu uygulamayı daha çok tercih ediyor?

Belirli bir yaş aralığı yok. Burada önemli olan faktör, cildin elastikyetini ileri seviyede kaybetmeden bu tür tedavileri yaptırmak gerektiğidir.

Bize zaman ayırdığınız için teşekkür ederiz. Ben teşekkür ederim.

Röportaj: Sıla ONAT
Fotoğraflar: Ertan AÇIKALINLI



ALEM 135