

TAM
730
SAYFA

MODA

ISSN 1300-1000
9 771000 180009
KKT.C. 8.50 YTL

MAYIS 2007
7 YTL

**NIHAT
ODABAŞI'NIN
OBJEKTİFİNDEN
ELIZABETH
HURLEY VE
OĞLUNUN
ÇEŞME FOTOĞRAFLARI**

**MİHDA
KORAY
İSTANBUL'UN
YENİ "IT GIRL"Ü**

**MICHELLE
WILLIAMS
HEATH
LEDGER'İN
ARDINDAN İLK
RÖPORTAJ**

**DARIA
ZHUKOVA
RUS MİLYARDER
ROMAN
ABRAMOVİCH'İN
ARKASINDAKİ
KADIN**

**SEX AND
THE CITY**

ÜNÜLÜ DİZİNİN FİLM
DÜNYAYLA AYNI
ANDA TÜRKİYE'DE

KREŞ

ROCK MÜZİĞİNİN
YENİ YAKIŞIKLILAR

MODA

**BASKENTLERİNDE
ÇIKAN STİL İPUÇLARI**

PARİS, TOKYO

LONDRA

MİLANO

NEW YORK

MOSKVA

DENİZ BERDAİ

YENİ SEZON

COUTUR

GARDİROBUNU

ELLE'E AÇTI

CHRISTOPHE

KAN

MODA DÜNYASININ

YENİ TANRI



SELÜLİTE VEDA ETMEK İÇİN YÖNTEMLER

Kadınların yüzde doksanı özellikle yaz aylarına girerken selülitlerinden kurtulmak için hangi yönteme başvuracağına karar vermeye çalışıyor. Birçok merkez ve uygulanan birçok yöntem var. Peki hangisi doğru seçim? Bütün bunlara cevap vermek ve yöntemleri kısaca anlamak için Nişantaşı'ndaki Naturabella Medikal Estetik Merkezi'nin kapısını çaldık.

HAZIRLAYAN: ESRA ÖZÜBEK FOTOĞRAFLAR: ALEXIA S. STİL: J. CHANUT-BOMBARD

Baharın gelmesi ile doğa canlanmaya başlarken, sıra sizin de vücudunuzun canlanmaya ve yenilenmeye başlamasına geldi. Havalardan dolayı daha hareketsiz kaldığımız bir mevsimi geride bıraktık. Kış giderken fazla kilolar ve selülitler bizimle kaldı. Cilt altı yağ hücrelerinin içinin yağ ile dolması ve etrafında su birikmesi yağ hücrelerinin büyümesine ve bu hücrelerin üzerini örten tabakamın çekildinin kaybolmasına neden oluyor. Bu tabakarın cilt ile bağlantı noktalarından cilt içeri doğru çekiliyor ve portakal kabuğuna benzer bir görünüm meydana geliyor. Bu cilt altı yağ birikiminin en önemli nedeni dolaşım bozukluğu. Şimdi akıllarda bunlardan en hızlı ve en etkili nasıl kurtulurum sorusu var. Cevap olarak da sunulan bir çok yük-

cut bakım yöntemi bulunuyor. Acaba hangisi? 15 seans şu paket mi, yoksa 15 seans bu paket mi her şey bir paketin içine konulup satılmaya çalışılıyor. Oysa her vücutun ihtiyacı farklı. Tecrübeli uzmanların görüşleri burada önem kazanıyor. Hangi yöntem hangi sıklık ve yoğunlukta. Önemli olan vücudun ihtiyacı olan tedavi yöntemlerini uzman uygulayıcılarla kişiye özel olarak programlamak. Eğer siz de disiplinli bir şekilde seanslarınıza gidiyor ve diyetinize dikkat ediyorsanız bunun yanında da sporunuza yapıyorsunuz, korkusuzca bikinilerinizi giyebilirsiniz. Naturabella Medikal Estetik

Merkezi'nden Medikal Estetik Hekimi Dr. Neslihan İbrahimoğlu tercih edilebilecek yöntemler hakkında kısaca bilgi verdi.

KARBOKSİTERAPİ: Bu yöntemde çok ince iğne uçları ile cilt altı yağ dokusu içine CO₂ (karbondioksit) gazı verilmekte. CO₂ gazı tıp dünyasında çok uzun zamandır güvenle kullanılmakta. Özellikle laparoskopik ameliyatlarda hastanın iç organları çevresine litrelerce verilmekte. CO₂ gazı verilen yağ dokusunda dolaşımı artırmakta CO₂ ile O₂ yer değiştirmekte ve yağlar oksijen ile yanmaya başlamakta. Dolaşımın artması ile doku beslenmesi de artmakta ve hücreler-



SELÜLİTE VEDA ETMEK İÇİN YÖNTEMLER



Selülitin kumulak için birçok farklı yöntem bulunuyor. Başarılı sonuçlar elde etmek için uzman tarafından dokunun iyi analizi edilmesi, doğru tedavinin seçilmesi ve kişiye özel olarak programın sekihermesi şart.

de yenilenme meydana gelmekte. Yenilenen dokularda elastikiyet artmakta, sıkılaşma, toplanma ve cilt yüzeyinde gençleşme meydana gelmektedir. Ayrıca bu yöntem çatlak tedavilerinde de bu yüzden başarı ile kullanılmaktadır.

MEZOTERAPİ: Kelime anlamı orta deri tedavisi olan mezoterapi özellikle Fransa'da yaygın olarak kullanılmakta ve tıp fakültelerinde ders olarak verilmektedir. Bitkisel ilaçların problemleri olan bölgelere 4-6 mm.'lik iğnelerle değişik enjeksiyon teknikleri ile verilmesi esasına dayanır. Burada önemli olan probleme göre tedavi edecek ilaç karışımlarının hazırlanmasıdır. Tedavinin başlangıcı ve devam eden zaman içinde dokuların cevabi gözlemlenerek tedavi protokolleri hazırlanmaktadır. Bu arada önemli olan hekimin mezoterapi ilaçlarının karışımları konusunda bilgisinin özel eğitimlerle desteklenmiş olmasıdır.

RADYOFREKANS: Radyo dalgalarının manyetik bir düzenleyici ile yönlendirilerek, derin ısıtıcı etki oluşturma prensibiyle çalışır. Bu ısı cilt yüzeyinde bir hasar oluşturmaz iken, cilt altı dokusunu etkilemektedir. Oluşan ısı ile yağ hücrelerinin içindeki yağın eritilmesi hedeflenmektedir. Burada önemli olan kullanılan frekansın modudur. Yeni generasyon bipolar radyofrekans cihazları ile güvenilirlik ve hareket kabiliyeti artırılmıştır. Bu uygulamalara vakum ilave edilerek yağ dokusunun radyo frekans dalgaları ile direkt teması sağlanarak etkinlik artırılmaktadır. Vakumun ikinci bir etkisi eriyen yağların drenajın sağlanmasıdır. Cilt altı dokusunun ısısının artırılmasının bir diğer etkisi de kollajen yapılındırılmasını artırmasıdır.

ULTRASONAGRAFİK TEDAVİLER: Uzun zamandır incelenen tedavilerinde kullanılan ultrasonlar yerlerini çok daha gelişmiş ve güçlü olan Lipocav gibi yeni cihazlara bır-

aktı. Bu yeni cihazlarda mevcut olan teknoloji ve ultrason sistemine ultrakavitasyon adı verilmektedir. Kavitasyon sıvı ve yağ dokusuna elastik dalga bonyu uygulanmasıyla sürekli büyüyen boloncuklar oluşturur. Belirli bir boyuta eriştikten sonra şişen bu yağ hücreleri, çok dalgalarla içe doğru patlayarak enerji formuna dönüşüp yok olurlar. Bu yöntemde doku düzeyinde hücreler arası boşlukların drenajı sağlanarak fizyolojik yapısı iyileştirilir. Daha sonra yağ hücrelerinin çeperlerini zayıflatıp parçalar. Bu güçlü etkileri ile yerleşmiş bölgesel yağları parçalayıp eritmek, selülitli bölgeleri yok etmekte kullanılmaktadır. Hiçbir yan etkisi olmayan sistem, her yaşta ki bay ve bayanlara uygulanabiliyor. Hatta kimi uzmana göre Liposuction'dan çok daha etkili. Yerleşmiş bölgesel yağları parçalayıp eritmek ve selülitli bölgeleri yok etmek için kullanılan teknik, doktor kontrolünde diyet yapan hastalarda da uygulanabiliyor. Bilinen en yaygın teknik olan Liposuction'dan daha etkili ve kalıcı sonuçlar veren Lipocav, ameliyat ve iğne korkusu olanlar için son derece iyi bir alternatif. Haftada bir 6-10 seans arası uygulanan yöntemin etkili olabilmesi için uygulamadan bir gün önce, uygulama günü ve sonraki gün en az iki litre su içilmesi gerekiyor.

ENDERMOLOJİ: Bu yöntemi vakum yöntemleri ile cildi uyararak olarak anlatmak mümkün. Dolaşım hızlandırılarak, özellikle toplar damar ve lenf dolaşım sistemi uyarılır ve dokular arası mesafede birikmiş olan ödemin atılması, depolanma eğiliminde olan yağ hücrelerinin ve metabolizma artıklarının uzaklaştırılması sağlanır. Cildin mekanik olarak uyarılmasına bağlı olarak kollajen sentezinde bir uyarılma meydana gelmesiyle daha genç ve sıkı bir cilt elde edilir. Endermoloji tedavilerinde en çok bilinen yöntem olan LPG'nin bu konudaki başarısı FDA tarafından onaylanmıştır. Ama maalesef uygulama hataları bir çok kişide istenmeyen sonuçların görülmesine neden olmuştur. Burada en önemli olan vakum gücünün çok iyi ayarlanması ve doku elastikiyetini bozacak vakum güçlerine çkma cesareti gösterme ceahaletinde olmamaktır. İnceleme uğruna bilinçsizce yapılan uygulamalar ile geriye dönüşümü zor sonuçlar alınırken, eğitilmiş uygulayıcı ve doktor kontrolündeki uygulamalarla da çok iyi sonuçlar alınmaktadır. Tedavi sonuçları da kalıcı olmaktadır. ■